



Бекітемін
Қостанай облысы әкімдігі білім
басқармасының «Рудный қаласы білім
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
директоры
Утверждаю
КГУ «Гимназия №5 отдела образования
города Рудного» управления образования
акимата Костанайской области

Л.Ш. Нурова
2025 г.

Ас мәзірі/ Меню
2025жыл/год
Понедельник
1 неделя

5-11 классы/5-11 сынып

Азық-түліктерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Рис «Коктем»	150		181
Птица с овощами	80		141
Какао с молоком	200		180
Хлеб пшеничный\ржаной	50		87
Итого:		600	

**Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/
Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет**

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	выход	выход	выход
Птица с овощами	70	90	100
Рис»Коктем»	130	150	180
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50
Яблоки	120	120	120

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник

Е.В. Богданова

Г.Е. Саматова



Бекітемін
Қостанай облысы әкімдігі білім
басқармасының «Рудный қаласы білім
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
директоры
Утверждаю
КГУ «Гимназия №5 отдела образования
города Рудного» управления образования
акимата Костанайской области

Л.Ш. Нурова Л.Ш. Нурова
12.08.2025 2025 г.

Ас мәзірі/ Меню
2025 жыл/год
Вторник
1 неделя

5-11 классы/5-11 сынып			
Азық-түліктерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Ленивые голубцы с говядиной	200		224
Соус сметанный	20		199
Компот из с\ф	200		89
Хлеб пшеничный\ржаной	50		131
Итого		600	

**Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/
Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет**

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	выход	выход	выход
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
Соус сметанный	20	20	20
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50
Компт из с\ф	200	200	200

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой

Е.В. Богданова

Е.В. Богданова

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник

Г.Е. Саматова



Бекітемін
Қостанай облысы әкімдігі білім
басқармасының «Рудный қаласы білім
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
директоры
Утверждаю
КГУ «Гимназия №5 отдела образования
города Рудного» управления образования
акимата Костанайской области

 Л.Ш. Нурова
12 сәуір 2025 г.

Ас мәзірі/ Меню
2025 жыл/год
Среда
1 неделя

5-11 классы/5-11 сынып

Азық-түліктерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Салат из моркови с сыром	80		60
Жаркое по домашнему с птицей	220		293
Чай каркаде	200		231
Хлеб пшеничный\ржаной	50		131
Итого:		600	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/
Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	выход	выход	выход
Салат из моркови с сыром	60	80	100
Жаркое по домашнему с птицей	200	220	250
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50
Яблоки	120	120	120
Чай каркаде	200	200	200

Асхана менгерушісі/ Заведующая столовой

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник

 Е.В. Богданова

Г.Е. Саматова



Бекітемін
Қостанай облысы әкімдігі білім
басқармасының «Рудный қаласы білім
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
директоры
Утверждаю
КГУ «Гимназия №5 отдела образования
города Рудного» управления образования
акимата Костанайской области

Л. Ш. Нурова Л. Ш. Нурова
2025 г.

Ас мәзірі/ Меню
2025 жыл/год
Четверг
1 неделя

5-11 классы/5-11 сынып

Азық-түліктерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Фишболы с соусом	80/50		276
Макаронь отварные	150		142
Компот из с\яблок	200		112
Хлеб пшеничный\ржаной	40		131
Итого:		600	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/
Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	Выход	выход	выход
Фишболы с соусом	70/20	90/20	100/20
Макаронь отварные	130	150	180
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50
Зеленый горошек \поджаренный\	20	25	30

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой

Е.В. Богданова

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник

Г.Е. Саматова



Бекітемін
Қостанай облысы әкімдігі білім
басқармасының «Рудный қаласы білім
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
директоры
Утверждаю
КТУ «Гимназия №5 отдела образования
города Рудного» управления образования
акимата Костанайской области

Л.Ш. Нурова

Л.Ш. Нурова

12 сеп. 2025 г.

Ас мәзірі/ Меню
2025 ж/г.
Пятница
1 неделя

5-11 классы/5-11 сынып			
Азық-түліктерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Салат из капусты с яблоком	90		276
Суп гороховый с мясом	250		142
Напиток лимонный	200		87
Хлеб пшеничный\ржаной	50		131
Булочка с творогом	50		231
Итого		600	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/
Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	выход	выход	выход
Салат из капусты с яблоком	70	90	100
Суп гороховый с мясом	200	250	300
Булочка с творогом	50	50	50
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50
Напиток лимонный	200	200	200

Асхана менгерушісі/ Заведующая столовой

Е.В. Богданова

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник

Г.Е. Саматова