



Бекітемін  
 Қостанай облысы әкімдігі білім  
 басқармасының «Рудный қаласы білім  
 бөлімінін 5 гимназиясы» КММ  
 директоры  
 Утверждаю  
 КГУ «Гимназия №5 отдела образования  
 города Рудного» управления образования  
 акимата Костанайской области  
  
 Л.Ш. Нурова  
 2025 г.

**Ас мәзірі/ Меню  
 2025жыл/год  
 Понедельник  
 1 неделя**

**5-11 классы/5-11 сынып**

<b>Азық-тұліктегінің атаулары/    Наименование продукта</b>	<b>Шығуы/    Выход</b>	<b>Баға/    Цена</b>	<b>Калориялық/    Калорийность</b>
Рис «Коктем»	150		181
Птица с овощами	80		141
Какао с молоком	200		180
Хлеб пшеничный\ржаной	50		87
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	

**Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/  
 Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет**

<b>Наименование</b>	<b>6(7)-10ж./л.</b>	<b>11-15ж./л.</b>	<b>16-18ж./л.</b>
	<b>выход</b>	<b>выход</b>	<b>выход</b>
Птица с овощами	70	90	100
Рис»Коктем»	130	150	180
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50
Яблоки	120	120	120

Асхана менгерушісі/ Заведующая столовой



**Е.В. Богданова**

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник

  
**Г.Е. Саматова**



Бекітемін  
 Костанай облысы әкімдігі білім  
 басқармасының «Рудный қаласы білім  
 болімінің 5 гимназиясы» КММ  
 директоры  
 Утверждаю  
 КГУ «Гимназия №5 отдела образования  
 города Рудного» управления образования  
 акимата Костанайской области  
*Л.Ш. Нурова*  
 12.09.2025  
 2025 г.

Ас мәзірі/ Меню  
 2025 жыл/год  
 Вторник  
 1 неделя

**5-11 классы/5-11 сынып**

Азық-тұліктірінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Бага/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Ленивые голубцы с говядиной	200		224
Соус сметанный	20		199
Компот из с\ф	200		89
Хлеб пшеничный\ржаной	50		131
Итого		600	

**Мемлекеттік қомекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/  
Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет**

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	выход	выход	выход
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
Соус сметанный	20	20	20
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50
Компт из с\ф	200	200	200

Асхана менгерушісі/ Заведующая столовой

Е.В. Богданова

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник

Г.Е. Саматова



Бекітемін  
 Қостанай облысы әкімдігі білім  
 басқармасының «Рудный каласы білім  
 болімінің 5 гимназиясы» КММ  
 директоры  
 Утверждаю  
 КГУ «Гимназия №5 отдела образования  
 города Рудного» управления образования  
 акимата Костанайской области  
  
 Л.Ш. Нурова  
 10 сәуілдегі  
 2025 г.

**Ас мәзірі/ Меню  
 2025 жыл/год  
 Среда  
 1 неделя**

**5-11 классы/5-11 сынып**

<b>Азық-тұліктерінің атаулары/    Наименование продукта</b>	<b>Шығуы/    Выход</b>	<b>Баға/    Цена</b>	<b>Калориялық/    Калорийность</b>
Салат из моркови с сыром	80		60
Жаркое по домашнему с птицей	220		293
Чай каркаде	200		231
Хлеб пшеничный\ржаной	50		131
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	

**Мемлекеттік қомекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/  
 Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет**

<b>Наименование</b>	<b>6(7)-10ж./л.</b>	<b>11-15ж./л.</b>	<b>16-18ж./л.</b>
	<b>выход</b>	<b>выход</b>	<b>выход</b>
Салат из моркови с сыром	60	80	100
Жаркое по домашнему с птицей	200	220	250
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50
Яблоки	120	120	120
Чай каркаде	200	200	200

**Асхана менгерушісі/ Заведующая столовой**



**Е.В. Богданова**

**Медициналық қызметкері/ Медицинский работник**



**Г.Е. Саматова**



Бекітемін  
 Қостанай облысы әкімдігі білім  
 баскармасының «Рудный қаласы білім  
 бөлімінің 5 гимназиясы» КММ  
 директоры  
 Утверждаю  
 КГУ «Гимназия №5 отдела образования  
 города Рудного» управления образования  
 акимата Костанайской области  
*Муратова*  
 Л.Ш. Нурова  
 2025 г.

Ас мәзірі/ Меню  
 2025 жыл/год  
 Четверг  
 1 неделя

**5-11 классы/5-11 сынып**

Азық-тұлғатерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Фишболы с соусом	80/50		276
Макароны отварные	150		142
Компот из с\яблок	200		112
Хлеб пшеничный\ржаной	40		131
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/  
 Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	Выход	выход	выход
Фишболы с соусом	70/20	90/20	100/20
Макароны отварные	130	150	180
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50
Зеленый горошек \подгарнир\	20	25	30

Асхана менгерушісі/ Заведующая столовой

Е.В. Богданова

Медициналық қызметкери/ Медицинский работник

Г.Е. Саматова



Бекітемін

Қостанай облысы әкімдігі білім  
басқармасының «Рудный қаласы білім  
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ  
директоры  
Утверждаю  
КГУ «Гимназия №5 отдела образования  
города Рудного» управления образования  
акимата Костанайской области

*Мурат Нурова*

*12 сен. 2025* 2025 г.

Л.Ш. Нурова

**Ас мәзірі/ Меню**

**2025 ж/г.**

**Пятница**

**1 неделя**

**5-11 классы/5-11 сынып**

<b>Азық-тұлғатерінің атаулары/ Наименование продукта</b>	<b>Шығуы/ Выход</b>	<b>Баға/ Цена</b>	<b>Калориялық/ Калорийность</b>
Салат из капусты с яблоком	90		276
Суп гороховый с мясом	250		142
Напиток лимонный	200		87
Хлеб пшеничный\ржаной	50		131
<b>Булочка с творогом</b>	<b>50</b>		<b>231</b>
<b>Итого</b>		<b>600</b>	

**Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/  
Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет**

<b>Наименование</b>	<b>6(7)-10ж./л.</b>	<b>11-15ж./л.</b>	<b>16-18ж./л.</b>
	<b>выход</b>	<b>выход</b>	<b>выход</b>
Салат из капусты с яблоком	70	90	100
Суп гороховый с мясом	200	250	300
Булочка с творогом	50	50	50
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50
Напиток лимонный	200	200	200

**Асхана менгерушісі/ Заведующая столовой**

**Е.В. Богданова**

**Медициналық кызметкөрі/ Медицинский работник**

**Г.Е. Саматова**