



Бекітемін
 Қостанай облысы әкімдігі білім
 басқармасының «Рудный қаласы білім
 болімінің 5 гимназиясы» КММ
 директоры
 Утверждаю
 КГУ «Гимназия №5 отдела образования
 города Рудного» управления образования
 акимата Костанайской области

 Л.Ш. Нуррова
 2025 г.

**Ас мәзірі/ Меню
 2025 ж/г.
 Понедельник
 2 неделя**

5-11 классы/5-11 сынып

Азық-тұлғатерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Плов из птицы	250		230
Чай какаде	200		87
Бутерброд с маслом	35\10		146
Яблоко	120		83
Итого:		600	

**Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға ариалған ас мәзірі/
 Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет**

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	Выход	выход	выход
Плов из птицы	200	220	250
Нарезка из помидоров\огурцов\сыром	60	80	100
Чай каркаде	200	200	200
Яблоко	120	120	120
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50

Асхана менгерушісі/ Заведующая столовой


 Е.В. Богданова

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник


 Г.Е. Саматова



Бекітемін

Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының «Рудный қаласы білім бөлімінің 5 гимназиясы» КММ директоры

Утверждаю

КГУ «Гимназия №5 отдела образования города Рудного» управления образования акимата Костанайской области

ЛШ Нурова

2025 1.

Ас мәзірі/ Меню

2025 жыл/год

Вторник

2 неделя

5-11 классы/5-11 сынып

Азық-тұліктерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Салат витаминный	80		234
Митбол с соусом	90\20		168
Макароны отварные	150		133
Хлеб пшеничный\ржаной	50		131
Компот из с\ф	200		83
Итого:		600	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/
Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	Выход	Выход	Выход
Салат витаминный	70	90	100
Митбол с соусом	70\20	90\20	100\20
Макароны отварные	130	150	180
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50
Компот из с\ф	200	200	200

Асхана менгерушісі/ Заведующая столовой

Е.В. Богданова

Медициналык қызметкер /Медицинский работник

Г.Е. Саматова



Бекітемін
 Қостанай облысы әкімдігі білім
 басқармасының «Рудный қаласы білім
 бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
 директоры
 Утверждаю
 КГУ «Гимназия №5 отдела образования
 города Рудного» управления образования
 акимата Костанайской области
Нурова
 Л.Ш. Нурова
Рекомендую
 2025 г.

Ас мәзірі/ Меню

2025 ж/г.

Среда

2 неделя

5-11 классы/5-11 сынып

Азық-тұліктіктерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Куриная грудка с овощами	70\20		220
Гречка отварная	150		110
Хлеб пшеничный\ржаной	50		131
Какао с молоком	200		49
Итого:		600	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/
Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	выход	выход	выход
Куриная грудка с овощами	70\20	90\20	100\20
Гречка отварная	130	150	180
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50
Какао с молоком	200	200	200
Яблоки	120	120	120

Асхана менгерушісі/ Заведующая столовой

Е.В.Богданова

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник

Г.Е. Саматова



Бекітемін
 Костанай облысы әкімдігі білім
 басқармасының «Рудный каласы білім
 бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
 директоры
 Утверждаю
 КГУ «Гимназия №5 отдела образования
 города Рудного» управления образования
 акимата Костанайской области

Л.Н.Нурова
 10 сәуін 2025
 2025 г.

**Ас мәзірі/ Меню
 2025 жыл/год
 Четверг
 2 неделя**

5-11 сынып\5-11 классы

Азық-тұліктіктерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Биточки рыбные с соусом	80/20		224
Картофельное пюре со слив маслом	150		192
Напиток лимонный	200		83
Хлеб пшеничный\ржаной	50		131
		600	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/
Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	выход	выход	выход
Биточки в смет соусе	70\20	90\20	100\20
Картофельно морковное пюре	130	150	180
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50
Зеленый горошек \подгарни	20	25	30

Асхана менгерушісі/ Заведующая столовой

Е.В. Богданова

Медициналық кызметкер/Медицинский работник

Г.Е.Саматова



Бекітемін
 Қостанай облысы әкімдігі білім
 басқармасының «Рудный қаласы білім
 бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
 директоры
 Утверждаю
 КГУ «Гимназия №5 отдела образования
 города Рудного» управления образования
 акимата Костанайской области
Л.Н. Нурова
 2025 г.

**Ас мәзірі/ Меню
 2025 жыл/год
 Пятница
 2 неделя**

5-11 классы/5-11 сынып			
Азық-тұлғатерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Борщ с мясом	250		180
Булочка с сыром	50		260
Напиток Денсаулық	200		100
Хлеб пшеничный\ржаной	50		131
Итого:		600	

**Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/
 Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет**

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	Выход	выход	выход
Борщ с мясом	200	250	300
Булочка с сыром	50	50	50
Напиток Денсаулық	200	200	200
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50

Асхана менгерушісі/ Заведующая столовой

Е.В. Богданова

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник

Г.Е. Саматова