



Бекітемін  
 Қостанай облысы әкімдігі білім  
 басқармасының «Рудный каласы білім  
 белімінің 5 гимназиясы» КММ  
 директоры  
 Утверждаю  
 КГУ «Гимназия №5 отдела образования  
 города Рудного» управления образования  
 акимата Костанайской области  
*Л.Н.Нурова*  
 Л.Н.Нурова  
 2025 г.

**Ас мәзірі/ Меню  
 2025 ж/г.  
 Понедельник  
 3 неделя**

**5-11 классы/5-11 сынып**

Азық-тұліктерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Плов из птицы	250		230
Чай с сахаром	200\20		87
Бутерброд с маслом	35\10		146
Яблоко	120		83
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	

**Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/  
 Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет**

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	Выход	выход	выход
Плов из птицы	200	220	250
Палочки из моркови и огурца	60	80	100
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко	120	120	120
Хлеб	30	50	50

Асхана менгерушісі/ Заведующая столовой

*Е.В. Богданова*  
 Е.В. Богданова

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник

*Г.Е. Саматова*  
 Г.Е. Саматова



Бекітемін

Костанай облысы әкімдігі білім  
басқармасының «Рудный қаласы білім  
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ  
директоры

Утверждаю

КГУ «Гимназия №5 отдела образования  
города Рудного» управления образования  
акимата Костанайской области

*Л.Ш. Нурова*  
Л.Ш. Нурова  
2025 г.

### Ас мәзірі/ Меню

2025 жыл/год

Вторник

3 неделя

#### 5-11 классы/5-11 сынып

Азық-тұліктерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Ленивые голубцы с говядиной	250		234
Соус сметанный	20		168
Компот из с\яблок	200		133
Хлеб пшеничный\ржаной	50		131
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	

### Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/ Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	Выход	Выход	Выход
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
Соус сметанный	20	20	20
Компот из с\яблок	200	200	200
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50

Асхана менгерушісі/ Заведующая столовой

Е.В. Богданова

Медициналық кызметкер /Медицинский работник

Г.Е. Саматова



Бекітемін  
Қостанай облысы әкімдігі білім  
басқармасының «Рудный қаласы білім  
бөлімінін 5 гимназиясы» КММ  
директоры  
Утверждаю  
КГУ «Гимназия №5 отдела образования  
города Рудного» управления образования  
акимата Костанайской области

Л.Ш. Нурова  
2025 г.

**Ас мәзірі/ Меню  
2025 ж/г.  
Среда  
3 неделя**

<b>5-11 классы/5-11 сынып</b>			
<b>Азық-тұлғтерінің атаулары/ Наименование продукта</b>	<b>Шығуы/ Выход</b>	<b>Баға/ Цена</b>	<b>Калориялық/ Калорийность</b>
Котлета из птицы с соусом	70\20		220
Гречка отварная	150		110
Хлеб пшеничный\ржаной	50		131
Напиток из шиповника	200		49
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	

**Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/  
Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет**

<b>Наименование</b>	<b>6(7)-10ж./л.</b>	<b>11-15ж./л.</b>	<b>16-18ж./л.</b>
	<b>выход</b>	<b>выход</b>	<b>выход</b>
Котлета из птицы с соусом	70\20	90\20	100\20
Гречка отварная	130	150	180
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50
Напиток из шиповника	200	200	200
Горошек зеленый\ подгарнир\	20	25	30
Яблоки	120	120	120

Асхана менгерушісі/ Заведующая столовой

Е.В.Богданова

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник

Г.Е. Саматова



Бекітемін  
Қостанай облысы әкімдігі білім  
басқармасының «Рудный қаласы білім  
белімінің 5 гимназиясы» КММ  
директоры  
Утверждаю  
КГУ «Гимназия №5 отдела образования  
города Рудного» управления образования  
акимата Костанайской области

ЛШ Нурова  
12.04.2025  
2025 г.

Ас мәзірі/ Меню  
2025 жыл/год  
Четверг  
3 неделя

5-11 сынып\5-11 классы

Азық-тұлғатерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Рыба туш с овощами в смет соус	80/20		224
Картофельное пюре со слив маслом	150		192
Напиток Денсаулык	200		83
<b>Хлеб пшеничный\ржаной</b>	<b>50</b>		<b>131</b>
		<b>600</b>	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/  
Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	выход	выход	выход
Рыба туш с овощами в смет соусе	70\20	90\20	100\20
Картофельно морковное пюре	130	150	180
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50

Асхана менгерушісі/ Заведующая столовой

Е.В. Богданова

Медициналық қызметкер/Медицинский работник

Г.Е.Саматова



Бекітемін  
Костанай облысы әкімдігі білім  
басқармасының «Рудный қаласы білім  
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ  
директоры  
Утверждаю  
КПУ «Гимназия №5 отдела образования  
города Рудного» управления образования  
акимата Костанайской области  
*[Signature]*  
Л.Ш. Нурова  
2025 г.

**Ас мәзірі/ Меню  
2025 жыл/год  
Пятница  
3 неделя**

**5-11 классы/5-11 сынып**

<b>Азық-тұлғтерінің атаулары/ Наименование продукта</b>	<b>Шығуы/ Выход</b>	<b>Баға/ Цена</b>	<b>Калориялық/ Калорийность</b>
Суп с макаронными изделиями	250		180
Булочка с творогом	50		260
Напиток лимонный	200		100
Хлеб пшеничный\ржаной	50		131
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	

**Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/  
Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет**

<b>Наименование</b>	<b>6(7)-10ж./л.</b>	<b>11-15ж./л.</b>	<b>16-18ж./л.</b>
	<b>Выход</b>	<b>выход</b>	<b>выход</b>
Суп с макаронными изделиями	200	250	300
Салат из вареных овощей	60	80	100
Булочка с творогом	50	50	50
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50
Напиток лимонный	200	200	200

Асхана менгерушісі/ Заведующая столовой

Е.В. Богданова

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник

Г.Е. Саматова