



Бекітемін  
 Қостанай облысы әкімдігі білім  
 баскармасының «Рудный қаласы білім  
 бөлімінін 5 гимназиясы» КММ  
 директоры  
 Утверждаю  
 КГУ «Гимназия №5 отдела образования  
 города Рудного» управления образования  
 акимата Костанайской области  
*Л.Ш. Нурова*  
 2025 г.

Ас мәзірі/ Меню  
 2025жыл/год  
**Понедельник**  
**4 неделя**

**5-11 классы/5-11 сынып**

Азық-тұліктерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Паста Болоньезе из птицы	220		181
Салат из вареных овощей	80		141
Напиток Денсаулық	200		180
Хлеб пшеничный\ржаной	50		87
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	

**Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/  
Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет**

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	выход	выход	выход
Паста Болоньезе из птицы	180	250	300
Салат из вареных овощей	200	220	250
Напиток Денсаулық	200	200	200
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50

Асхана менгерушісі/ Заведующая столовой

Е.В. Богданова

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник

Г.Е. Саматова



Бекітемін  
Қостанай облысы әкімдігі білім  
басқармасының «Рудный қаласы білім  
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ  
директоры  
Утверждаю  
КГУ «Гимназия №5 отдела образования  
города Рудного» управления образования  
акимата Костанайской области  
*Л.Н.Нурова*  
Л.Н.Нурова  
2025 г.

Ас мәзірі/ Меню  
2025 жыл/год  
Вторник  
4 неделя

**5-11 классы/5-11 сынып**

Азық-тұліктерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Салат из моркови с яблоком	80		124
Митболы говяжьи с соусом	70\20		199
Гречка с овощами	150\10		190
Компот из с\ф	200		111
<b>Хлеб пшеничный\ржаной</b>	<b>50</b>		<b>131</b>
<b>Итого</b>		<b>600</b>	

**Мемлекеттік комекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/  
Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет**

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	выход	выход	выход
Салат из моркови с яблоком	60	80	100
Митболы говяжьи с соусом	70\20	90\20	100\20
Гречка с овощами	130	150	180
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50
Компот из с\ф	200	200	200
Яблоко	120	120	120

Асхана менгерушісі/ Заведующая столовой

*Богданова*  
Е.В. Богданова

Медициналық қызметкөрі/ Медицинский работник

*Саматова*  
Г.Е. Саматова



Бекітемін

Костанай облысы әкімдігі білім басқармасының «Рудный қаласы білім бөлімінің 5 гимназиясы» КММ директоры

Утверждаю

КГУ «Гимназия №5 отдела образования города Рудного» управления образования акимата Костанайской области

Л.Ш. Нурова  
2025 г.

Ас мәзірі/ Меню

2025 жыл/год

Среда

4 неделя

5-11 классы/5-11 сынып

Азық-тұліктерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Салат из вареных овощей	80		60
Суп рисовый с мясом	250		293
Булочка с сыром	50		231
Напиток лимонный	200		79
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/  
Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	выход	выход	выход
Салат из вареных овощей	60	80	100
Суп рисовый с мясом	200	250	300
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50
Булочка с сыром	50	50	50
Напиток лимонный	200	200	200

Асхана менгерушісі/ Заведующая столовой

Е.В. Богданова

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник

Г.Е. Саматова



Бекітемін

Қостанай облысы әкімдігі білім  
басқармасының «Рудный қаласы білім  
болімінің 5 гимназиясы» КММ

директоры

Утверждаю

КГУ «Гимназия №5 отдела образования  
города Рудного» управления образования  
акимата Костанайской области

ЛШ Нурова

2025 г.

**Ас мәзірі/ Меню**

**2025 жыл/год**

**Четверг**

**4 неделя**

**5-11 классы/5-11 сынып**

<b>Азық-тұліктірінің атаулары/</b> <b>Наименование продукта</b>	<b>Шығуы/</b> <b>Выход</b>	<b>Баға/</b> <b>Цена</b>	<b>Калориялық/</b> <b>Калорийность</b>
Фишболы с соусом	80/50		276
Картофельное пюре с маслом	150		142
Компот из с\яблок	200		112
Хлеб пшеничный\ржаной	40		131
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	

**Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/**  
**Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет**

<b>Наименование</b>	<b>6(7)-10ж./л.</b>	<b>11-15ж./л.</b>	<b>16-18ж./л.</b>
	<b>Выход</b>	<b>выход</b>	<b>выход</b>
Фишболы с соусом	70/20	90/20	100/20
Картофельно морковное пюре	130	150	180
Компот из с\яблок	200	200	200
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50
Зеленый горошек \подгарнир\	20	25	30

**Асхана менгерушісі/ Заведующая столовой**

**Е.В. Богданова**

**Медициналық қызметкері/ Медицинский работник**

**Г.Е. Саматова**



Бекітемін  
 Қостанай облысы әкімдігі білім  
 басқармасының «Рудный қаласы білім  
 бөлімінің 5 гимназиясы» КММ  
 директоры  
 Утверждаю  
 КГУ «Гимназия №5 отдела образования  
 города Рудного» управления образования  
 акимата Костанайской области  
*Л.Ш. Нурова*  
 2025 г.

**Ас мәзірі/ Меню  
 2025 ж/г.  
 Пятница  
 4 неделя**

**5-11 классы/5-11 сынып**

<b>Азық-тұліктерінің атаулары/    Наименование продукта</b>	<b>Шығуы/    Выход</b>	<b>Баға/    Цена</b>	<b>Калориялық/    Калорийность</b>
Рагу из птицы	220		276
Яблоко	120		142
Какао с молоком	200		87
Хлеб пшеничный\ржаной	50		131
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	

**Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/  
 Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет**

<b>Наименование</b>	<b>6(7)-10ж./л.</b>	<b>11-15ж./л.</b>	<b>16-18ж./л.</b>
	<b>выход</b>	<b>выход</b>	<b>выход</b>
Рагу из птицы	200	220	250
Яблоко	120	120	120
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50

**Асхана менгерушісі/ Заведующая столовой**

**Медициналық қызметкері/ Медицинский работник**

*Е.В. Богданова*  
 Е.В. Богданова  
*Г.Е. Саматова*  
 Г.Е. Саматова