



Бекітемін
Қостанай облысы әкімдігі білім
басқармасының «Рудный қаласы білім
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
директоры
Утверждаю
КГУ «Гимназия №5 отдела образования
города Рудного» управления образования
акимата Костанайской области

Л.Ш. Нурова
12.06.2025 г.

Ас мәзірі/ Меню
2025жыл/год
Понедельник
4 неделя

5-11 классы/5-11 сынып

Азық-түліктерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Паста Болоньезе из птицы	220		181
Салат из вареных овощей	80		141
Напиток Денсаулық	200		180
Хлеб пшеничный\ржаной	50		87
Итого:		600	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/
Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	выход	выход	выход
Паста Болоньезе из птицы	180	250	300
Салат из вареных овощей	200	220	250
Напиток Денсаулық	200	200	200
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой

Е.В. Богданова

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник

Г.Е. Саматова



Бекітемін
Қостанай облысы әкімдігі білім
басқармасының «Рудный қаласы білім
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
директоры
Утверждаю
КГУ «Гимназия №5 отдела образования
города Рудного» управления образования
акимата Костанайской области
_____ Л.Ш. Нурова
_____ 2025 г.

Ас мәзірі/ Меню
2025 жыл/год
Вторник
4 неделя

5-11 классы/5-11 сынып			
Азық-түліктерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Салат из моркови с яблоком	80		124
Митболы говяжьи с соусом	70\20		199
Гречка с овощами	150\10		190
Компот из с\ф	200		111
Хлеб пшеничный\ржаной	50		131
Итого		600	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/
Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	выход	выход	выход
Салат из моркови с яблоком	60	80	100
Митболы говяжьи с соусом	70\20	90\20	100\20
Гречка с овощами	130	150	180
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50
Компт из с\ф	200	200	200
Яблоко	120	120	120

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой

Е.В. Богданова

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник

Г.Е. Саматова



Бекітемін
Қостанай облысы әкімдігі білім
басқармасының «Рудный қаласы білім
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
директоры
Утверждаю
КГУ «Гимназия №5 отдела образования
города Рудного» управления образования
акимата Костанайской области
Л.Ш. Пурова
2025 г.

Ас мәзірі/ Меню
2025 жыл/год
Среда
4 неделя

5-11 классы/5-11 сынып			
Азық-түліктерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Салат из вареных овощей	80		60
Суп рисовый с мясом	250		293
Булочка с сыром	50		231
Напиток лимонный	200		79
Итого:		600	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/
Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	выход	выход	выход
Салат из вареных овощей	60	80	100
Суп рисовый с мясом	200	250	300
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50
Булочка с сыром	50	50	50
Напиток лимонный	200	200	200

Асхана менгерушісі/ Заведующая столовой

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник

Е.В. Богданова

Г.Е. Саматова



Бекітемін
Қостанай облысы әкімдігі білім
басқармасының «Рудный қаласы білім
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
директоры
Утверждаю
КГУ «Гимназия №5 отдела образования
города Рудного» управления образования
акимата Костанайской области
Л.Ш. Пурова
2025 г.

Ас мәзірі/ Меню
2025 жыл/год
Четверг
4 неделя

5-11 классы/5-11 сынып			
Азық-түліктерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Фишболы с соусом	80/50		276
Картофельное пюре с маслом	150		142
Компот из с\яблок	200		112
Хлеб пшеничный\ржаной	40		131
Итого:		600	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/
Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	Выход	выход	выход
Фишболы с соусом	70/20	90/20	100/20
Картофельно морковное пюре	130	150	180
Компот из с\яблок	200	200	200
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50
Зеленый горошек \поджарен\	20	25	30

Асхана менгерушісі/ Заведующая столовой

Е.В. Богданова

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник

Г.Е. Саматова



Бекітемін
Қостанай облысы әкімдігі білім
басқармасының «Рудный қаласы білім
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
директоры
Утверждаю
КГУ «Гимназия №5 отдела образования
города Рудного» управления образования
акимата Костанайской области

_____ Л.Ш. Пурова
_____ 2025 г.

Ас мәзірі/ Меню
2025 ж/г.
Пятница
4 неделя

5-11 классы/5-11 сынып			
Азық-түліктерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Рагу из птицы	220		276
Яблоко	120		142
Какао с молоком	200		87
Хлеб пшеничный\ржаной	50		131
Итого:		600	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/
Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	выход	выход	выход
Рагу из птицы	200	220	250
Яблоко	120	120	120
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник

_____ Е.В. Богданова
_____ Г.Е. Саматова