

УТВЕРЖДАЮ

Директор

КГУ «Гимназия № 5

отдела образования города Рудного»

Управления образования

акимата Костанайской области

И. Нурова

2025



План работы педагога-психолога на 2025-2026 учебный год

Цель работы педагога-психолога — сохранение психического и психологического здоровья обучающихся, создание благоприятного социально-психологического климата в организации образования и оказание психолого-педагогической поддержки участникам учебно-воспитательного процесса.

Задачи:

- 1) содействовать личностному и интеллектуальному развитию обучающихся, формировать способности к самовоспитанию и саморазвитию;
- 2) оказывать психологическую помощь обучающимся в их успешной социализации в условиях быстро развивающегося информационного общества;
- 3) обеспечивать индивидуальный подход к каждому обучающемуся на основе психолого-педагогического изучения его личности;
- 4) проводить психологическую диагностику и развивать творческий потенциал обучающихся;
- 5) осуществлять психокоррекционную работу по решению психологических трудностей и проблем обучающихся;
- 6) обеспечить охрану психического здоровья обучающихся;
- 7) оказывать консультативную помощь родителям (или лицам, их заменяющим) и педагогам в решении психолого-педагогических проблем в выборе оптимальных методов учебно-воспитательной работы;
- 8) выявлять и предупреждать психологические наклонности к суициду, а также асоциальных наклонностей (склонность к правонарушениям, употреблению спиртных напитков, наркотических средств, совершению правонарушений) у несовершеннолетних путем систематического проведения тестирования не реже 1 раза в учебную четверть;
- 9) оказывать психологическую помощь несовершеннолетним, имеющим суицидальные наклонности, а также их родителям (или лицам, их заменяющим) в целях предупреждения совершения суицидов и их попыток.

№ п/п	Мероприятия	Вид работы <i>Направление деятельности</i>	Целевая группа	Срок исполнения	Форма завершения ответственный
I. Диагностика					
1	Индивидуальная диагностика вновь прибывших обучающихся		Вновь прибывшие обучающиеся	Сентябрь	Запись в журнале
2	Диагностическое обследование обучающихся на определение уровня тревожности	5-11 классы	5-11 классы	Сентябрь, ноябрь Февраль, апрель	Аналитическая справка
3	Диагностика профилактики буллинга в подростковой среде				
4	Диагностическое обследование обучающихся параллели 5 классов по прохождению адаптационного периода	5 классы- тестирование на выявление психологического климата в классе, социометрия, ГИТ, изучение школьной тревожности по Филлипсу, изучение школьной мотивации	5 классы	ноябрь	Аналитическая справка ШПМПк
5	Диагностическое обследование обучающихся параллели 1 классов по прохождению адаптационного периода	Диагностика интеллектуальной сферы	1 классы	ноябрь	Аналитическая справка ШПМПк
6	Диагностика одаренности		2-4 классы	ноябрь	справка
7	Ретестирование обучающихся параллелей 1 классов по прохождению адаптационного периода	Модифицированный вариант методики «Корректурная проба».	1 классы	Апрель	Аналитическая справка ШПМПк (II этап)
8	Диагностическое обследование обучающихся параллели 9 классов по профессиональной ориентации подростков	Опросник «Профессиональные склонности Резапкиной», определение типа мышления, методика «Профиль»	9 классы	февраль, апрель	Аналитическая справка ШПМПк

9	Групповая и индивидуальная диагностика по запросу	Тестирование, проективные методики		В течение года	Запись в журнале
II. Коррекционно – развивающая работа					
1	Проведение тренинговых занятий на развитие межличностного взаимодействия	Занятия с элементами тренинговой работы	5-6 классы	В течение года	Запись в журнале
2	Индивидуальная работа с обучающимися с высоким уровнем тревожности в рамках программы «Я всё смогу!»	Тренинговые упражнения, беседы, диагностика, элементы арт-терапии и др.	Обучающиеся с высоким уровнем тревожности	В течение года	Запись в журнале Папки на каждого обучающегося
3	Индивидуальные и групповые занятия с первоклассниками, демонстрирующих дезадаптационные признаки в рамках программы «Я первоклассник»	Тренинговые упражнения, беседы, диагностика, элементы арт-терапии и др.	1 классы	ноябрь-апрель	Запись в журнале
4	Групповые занятия с обучающимися параллели 4-х классов на тему «скоро в 5-й класс»	Тренинговые упражнения, беседы, диагностика, элементы арт-терапии, работа в тетрадях и др.	4 классы	Апрель-май	Запись в журнале
5	Индивидуальные и групповые коррекционно-развивающие занятия по результатам диагностик (по запросу)	Тренинговые упражнения, беседы, диагностика, элементы арт-терапии и др.	1-11 классы	В течение года	Запись в журнале
6	Групповые занятия на повышение мотивации учения	Тренинговые упражнения, беседы, диагностика, элементы арт-терапии и др.	8-10 классы	В течение года	Аналитическая справка
7	Работа с обучающимися в рамках летней площадки психологической поддержки	Тренинговые упражнения, беседы, диагностика, элементы арт-терапии, зарядка	Обучающиеся с 9 до 18 лет	Июнь	Папка с документацией по деятельности площадки психологической поддержки

III. Профилактика и психологическое просвещение

1	Выход на родительские собрания по вопросам адаптационного периода 1, 5 классы	Родительские собрания	Родители обучающихся 1, 5 классов	Сентябрь - ноябрь	Запись в журнале
2	Мероприятия ко Дню психического здоровья	Классные часы, акция	1-11 классы	Октябрь	Запись в журнале
4	Заседание семейного клуба «7-я»	Круглый стол, занятия с элементами тренинговой работы, лектории и др.	Родители обучающихся 1-11 классов	В течение года	Запись в журнале Отчет 1 раз в квартал
5	Выступления на МО классных руководителей	Упражнения, доклад, презентация	Классные руководители	В течение года	Запись в журнале
6	Оформление сменного информационно-методического стенда с рекомендациями для обучающихся по Интернет-безопасности, размещение телефонов доверия.	Буклеты, листовки, памятки	1-11 классы	В течение года	Публикация актуальной информации на сайте гимназии и странице Instagram
7	Единое областное общешкольное родительское собрание по профилактике суицидального поведения и бытового насилия	Теоретическая часть, практическая часть, просмотр видеоматериала	Родители обучающихся 5-11 классов	Сентябрь Февраль	Запись в журнале Отчёт в ГОРОО
8	Единый областной классный час для обучающихся 5-11 классов «Как прекрасен этот мир, посмотри!»	Теоретическая часть, практическая часть, просмотр видеоматериала	Обучающиеся 5-11 классов	Март	Запись в журнале Отчёт в ГОРОО
9	Тренинги психологической разгрузки для педагогов	Анкетирование, практические упражнения, теоретический материал	Педагоги гимназии	Каникулярное время Ноябрь январь	Запись в журнале
10	Выход на родительские собрания по профессиональному самоопределению обучающихся 9-х классов	Анкетирование, практические упражнения, теоретический материал	Обучающиеся 9 классов	Сентябрь, Март –май	Запись в журнале

11	Выступления на родительских собраниях и классных часах по запросу классных руководителей	Анкетирование, практические упражнения, теоретический материал	1-11 классы	В течение года	Запись в журнале, протокол родительского собрания
12	Областная информационно-разъяснительная акция «Если трудно- просто позвони»	Оформление стенда, размещение буклетов и телефонов доверия на сайте и странице Инстаграм	1-11 классы	Март, сентябрь	Отчёт в ГОРОО
IV. Консультирование					
1	Индивидуальное и групповое консультирование (по запросу)	Консультативная беседа	Обучающиеся, родители, педагоги	В течение года	Запись в журнале
V. Организационно-методическая работа					
1	Сверка списков, обучающихся с ООП с ПМПК, корректировка банка данных	Сверка списков		сентябрь	Списки ПМПК
2	Составление планов работы по направлениям: «План работы психологической службы», «План работы по профилактике суицидального поведения у обучающихся», «План работы по работе с одаренными детьми», «План работы с педагогическим коллективом», «План работы с родительской общественностью»			Сентябрь	Планы по направлениям
3	Работа с отчётной документацией, ведение учета деятельности педагога-психолога			В течение года	Журнал педагога-психолога
4	ШПМПк по 1,5, 9 классам	Заседание, выступление педагогов	Педагоги, работающие в 1, 5, 9 классах	Октябрь, февраль, май, апрель	Протокол, заключение
5	Посещение уроков	Наблюдение, анализ	1-11 классы	В течение года	Журнал посещения уроков
6	Подготовка итоговой документации по деятельности школьной			Май, июнь	Анализ деятельности ПС

	психологической службы Анализ работы педагога-психолога за год».				
7	Составление плана работы на 2026-2027 учебный год			Июнь	План работы ПС на 2026-2027 учебный год
VI. Аналитические отчеты о деятельности психологической службы за год					
1	Отчет по мероприятиям по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних	Охват и количество мероприятий		1 раз в месяц	Отчет в ГОРОО
2	Отчет по работе Семейного клуба			1 раз в квартал	Отчет в ГОРОО
3	Свод о проведенном диагностировании по профилактике суицида среди несовершеннолетних			1 раз в четверть	Отчет в ГОРОО
4	Информация по мониторингу социальных сетей			1 раз в месяц	Отчет в ГОРОО
5	Свод о проведенном диагностировании			1 раз в четверть	Отчет в ГОРОО